

Утверждаю  
 Директор  
 Корепанов В.А.



Меню школьной столовой  
 На 26.11.2025 г.

День №11

| № блюда по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б. Никитюка. | Наименование                          | Выход<br>( Г ) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                            |                                       | 7-11<br>лет    |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТТК№5                                                                      | Вареники с картофилом п/ф со сметаной | 200            | 60,54  | 11,72             | 13,82       | 23,58            | 301,25                               |
| ТТК№1                                                                      | блин с клубничным джемом              | 100            | 33,00  | 4,00              | 7,00        | 31,00            | 190,00                               |
| ТТК№25                                                                     | Хлеб пшеничный в/с                    | 60             | 8,28   | 4,56              | 0,54        | 25,82            | 128,00                               |
| ТТК№19                                                                     | чай с молоком                         | 210            | 9,18   | 1,52              | 1,35        | 14,86            | 61,00                                |
| масса порций                                                               |                                       | 570            |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                                 |                                       |                |        | 21,80             | 22,71       | 95,26            |                                      |
| Итого:                                                                     |                                       |                | 111,00 |                   |             |                  | 680,25                               |

| № блюда по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б. Никитюка. | Наименование                          | Выход<br>( Г )     | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                            |                                       | 12 лет и<br>старше |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТТК№5                                                                      | Вареники с картофилом п/ф со сметаной | 200                | 60,54  | 11,72             | 13,82       | 23,58            | 301,25                               |
| ТТК№1                                                                      | блин с клубничным джемом              | 100                | 33,00  | 4,00              | 7,00        | 31,00            | 190,00                               |
| ТТК№25                                                                     | Хлеб пшеничный в/с                    | 60                 | 8,28   | 4,56              | 0,54        | 25,82            | 128,00                               |
| ТТК№19                                                                     | чай с молоком                         | 210                | 9,18   | 1,52              | 1,35        | 14,86            | 61,00                                |
| масса порций                                                               |                                       | 570                |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                                 |                                       |                    |        | 21,80             | 22,71       | 95,26            |                                      |
| Итого:                                                                     |                                       |                    | 111,00 |                   |             |                  | 680,25                               |